

# Unverbindliche Übungen

für das SJ 2024/25

Oberstufe



Titel der UÜ: Badminton (Unterstufe und Oberstufe)

Lehrer\*in: Mag. Staltner

## Inhalte der UÜ:

Federball auf einem Feld gespielt, in spielerischer Form nähern wir uns der richtigen Technik, es wird freiwillige Turniere und eine Rangliste geben, alle Könnensstufen, Unterstufe und Oberstufe

Zeitliches Ausmaß: 2h pro Woche



# **UNVERBINDLICHE ÜBUNG**

# **BASKETBALL – SCHÜLERLIGA**

Leitung:

Rabl Regine

Zielgruppe:

1. Klasse Anfänger und Fortgeschrittene

2. Klasse Anfänger und Fortgeschrittene

3. und 4. Klasse Fortgeschrittene

Oberstufe Fortgeschrittene

Ort:

Theodor Kramer Schule

Inhalt:

Erlernen der Grundschule (Dribbeln, Wurf und Defensive)

bzw. taktische Spielzüge richtig anwenden. Teilnahme an der Basketballschülerliga.

Dauer:

Je nach Anmeldung 1 – 2 stündig





Titel der UÜ: "DaF/DaZ"

= Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache in der UST

Leiter/in: Sarah Wolf, MEd

Die UÜ richtet sich an Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Durch kontinuierliche (im Stundenplan verankert) Förderung in sämtlichen Kompetenzbereichen des Deutschunterrichts sollen die Möglichkeiten der Sprachverwendung, der Textproduktion und des Textverständnisses verbessert werden.

#### Ziele:

- Zusätzliche Förderung der Deutschkenntnisse
- Vertiefung von Grammatik und Rechtschreibung
- Vergrößerung des Wortschatzes
- Stärkung des Text- und Leseverständnisses

Wochenausmaß:

1-stündig





Titel der UÜ: Darstellendes Spiel - THEATERGRUPPE THEODOR

Lehrer: Stephan Matyus

Zielgruppe: Alle theaterbegeisterten Schülerinnen und Schüler unserer Schule

#### Inhalte der UÜ:

Die "Theatergruppe Theodor" gibt es mittlerweile bereits seit 23 Jahren. Im Vordergrund steht, wie auch schon in den Jahren zuvor, die Erarbeitung eines Theaterstückes. Dieses soll am Schuljahresende nicht nur vor SchülerInnen und LehrerInnen, sondern auch vor Eltern, Großeltern und anderen Interessierten aufgeführt werden. Eventuell kann die Produktion auch noch im Herbst wieder aufgeführt werden.

Als Vorbereitung dazu werden wöchentlich Übungen aus dem Improvisationstheater zur Sprach- und Stimmentwicklung, sowie zum bewussten Einsatz der Körpersprache abgehalten. Ferner gibt es im Rahmen der Theatergruppe, die Möglichkeit an der Erarbeitung einer Tanzchoreographie, die nicht nur bei der Aufführung des Stückes, sondern auch im Zuge des Schulfestes präsentiert werden soll, mitzuwirken. Es besteht aber auch die Möglichkeit nur bei der Tanzchoreographie mitzumachen.

Achtung! Die Theaterprofis wissen es bereits! In den Monaten Mai und Juni ist jedoch mit zusätzlichen arbeitsintensiven Probenterminen zu rechnen!

**Zeitliches Ausmaß:** jeden freitags: voraussichtlich: 15:20 - 17 Uhr, wobei in den Monaten Mai und Juni zusätzlich geblockte Einheiten hinzukommen.



# Titel der UÜ: Einführung in das Wissenschaftliche Arbeiten

Lehrerinnen:

Ursula Bohatschek-Tamandl

Edith Veith

Michaela Winter-Ziering

Zielgruppe:

6. + 7.Klassen

#### Inhalte der UÜ:

Charakteristika von wissenschaftlichem Arbeiten

Zeitliche und formale Vorgaben der VwA, Beurteilungskriterien

Themenfindung

Recherchieren - Exzerpieren - Zitieren

Forschungsmethoden

Gliedern der Arbeit, Schreibtipps + Formulierungshilfen

Planen des Arbeitsprozesses

#### Zeitliches Ausmaß:

- einstündig im WS für die SchülerInnen der 7. Klassen
- einstündig im SS für die SchülerInnen der 6.Klassen
- wird geblockt angeboten





Titel der UÜ: EVENTMANAGEMENT (Nur für OS-Schüler\*innen)

Lehrer/in: MANDL, RABL

#### Inhalte der UÜ:

Zielsetzung unserer Arbeit:

Gemeinsam mit Schüler\*innen Veranstaltungen in der THKR organisieren. Die Schüler\*innen sollen bei der Planung diverser Schulveranstaltungen, außerhalb des Klassenzimmers und des Regelunterrichts, lernen, Verantwortung zu übernehmen. Das Ganze soll auch als Buddy System funktionieren, bei dem jüngere Schüler\*innen von älteren lernen. Wir als Übungsleiter\*innen sind im Idealfall nur als Koordinator\*innen im Einsatz. Gemeinsam werden somit Veranstaltungen wie die Schulsprecher\*innen-Wahl, der Tag der offenen Tür oder die Maturafeier vorbereitet und gestaltet.

Wir als Koordinator\*innen sehen darin auch eine gute Möglichkeit, die Kinder untereinander auch über das Klassenkonstrukt hinaus zu vernetzen und so die Schulgemeinschaft zu fördern.

#### Zeitliches Ausmaß:

1 Stunde pro Woche (jedoch fast immer geblockt kurz vor den jeweiligen Veranstaltungen)

BITTE BEI DER ANMELDUNG E-MAIL ADRESSE ANGEBEN!!!





# Titel der UÜ: Formatierung einer Vorwissenschaftlichen Arbeit (VWA)

Lehrer\*in: Mag. Juliana ERGEN

Zielgruppe: Diese UÜ ist für Schüler\*innen der 7. &. 8. Klassen.

#### Inhalte der UÜ:

Schreibst du gerade deine VWA und stehst mit Word auf Kriegsfuß? Wir werden gemeinsam folgende Themen durchgehen und auch auf deine konkreten Probleme deiner VWA eingehen:

- Absatz- und Zeichenformatierung
- Seitenlayout (Kopf- & Fußzeile Nummerierung, Fußnoten, Querverweise etc.)
- Bilder
- Tabellen
- Diagramme (statistische Auswertungen!) in Excel erstellen und einbinden
- Grammatik- und Rechtschreibprüfung, Wörterbuch etc.
- Deckblatt
- Diverse Verzeichnisse erstellen:
  - Inhaltsverzeichnis
  - Literaturverzeichnis
  - Abbildungsverzeichnis

#### Zeitliches Ausmaß:

1 Wochenstunde, findet geblockt statt.





Titel: Französisch für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

Lehrerin: Mag. Michaela Winter-Ziering

Zielgruppe: ab der 1. Klasse, Unterstufe und Oberstufe

# Inhalte der UÜ:

\*Spielerisches Eintauchen in die Sprache

\*Basisgrammatik und Vokabular, um sich auf Niveau A1 verständigen zu können

\*Der Fokus liegt auf der Freude am Erwerb der neuen Sprache

Zeitliches Ausmaß: 1 Wochenstunde





Titel der UÜ: Fußball III (Oberstufe)

Lehrer/in: Mag. Alexander Lianos

# Inhalte der UÜ:

In der UÜ Fußball wirst du dein technisches und taktisches Können mit dem Fußball verbessern. In Übungsformen, kleinen Spielformen, sowie Turnieren kannst du dein spielerisches Können zeigen. Am wichtigsten aber ist Spaß und Freude an der Bewegung mit dem Fußball.

Teilnahme an der Fußballschülerliga

Zeitliches Ausmaß: Wöchentlich 1 Stunde



Titel der UÜ: Grundkompetenzen Mathematik (für die 7. und 8. Klasse)

Lehrer\*in: das MathematikerInnenteam

## Inhalte der UÜ:

Aufgrund der neuen schriftlichen Reifeprüfung in Mathematik ist es notwendig und sinnvoll, sich insbesondere mit den "Teil 1 – Beispielen" ("Grundkompetenz-Aufgaben") auseinanderzusetzen.

In dieser unverbindlichen Übung haben SchülerInnen der 7. und 8. Klasse die Gelegenheit, Grundkompetenzbeispiele sowie - bei Interesse - Teil 2 - Beispiele der bisherigen Zentralmaturatermine zu wiederholen und zu festigen und sich somit optimal auf die neue schriftliche Reifeprüfung in Mathematik vorzubereiten.

Als Arbeitsunterlage für beide Jahre dient das Buch "Mathematische Grundkompetenzen" (Kosten 2022: 23,- Euro), in dem sämtliche Grundkompetenzbeispiele seit Bestehen der Zentralmatura – in Kompetenzbereiche eingeteilt - festgehalten sind.

Teil 2 Beispiele sind in einem eigenen Band aufgelistet.

Die Bücher werden jährlich aktualisiert, da die neuen Maturabeispiele eingearbeitet werden!

Die Anschaffung des Buches "Grundkompetenzen" ist für jede(n) Teilnehmer(in) Voraussetzung für die Teilnahme an der UÜ, da im Buch gearbeitet wird und das Kopieren nicht erlaubt ist!

Bei Bedarf wird auch GeoGebra zur Erklärung oder zum Lösen der Beispiele eingesetzt. Dabei ist ein eigener Laptop hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

Zeitliches Ausmaß: eine Doppelstunde pro Woche





Titel: Konversation Englisch für SchülerInnen der 8C

Lehrer: Azeddine ENNAGI

Zielgruppe: SchülerInnen der 8C, die in Englisch mündlich maturieren

wollen und / oder ihre mündlichen Fertigkeiten trainieren wollen

# Inhalte der UÜ:

• Üben der Formate der mündlichen Reifeprüfung (Individual Long Turn / Paired Activity)

- Wiederholen, Festigen und Erweitern des Wortschatzes in Bezug auf die 18 Themen des Themenpools
- Gesprächsführung; Redemittel; Phrasen für monologisches und dialogisches Sprechen

Zeitliches Ausmaß: 1 Wochenstunde





Titel: Konversation Englisch für SchülerInnen der 8B

Lehrerin: Astrid PINTAR-FUCHS

**Zielgruppe:** SchülerInnen der 8B, die in Englisch mündlich maturieren wollen und / oder ihre mündlichen Fertigkeiten in Englisch trainieren wollen

#### Inhalte der UÜ:

- Üben der Formate der mündlichen Reifeprüfung (Individual Long Turn / Paired Activity)
- Wiederholen, Festigen und Erweitern des Wortschatzes in Bezug auf die 18 Themen des Themenpools
- Gesprächsführung; Redemittel; Phrasen für monologisches und dialogisches Sprechen

Zeitliches Ausmaß: 1 Wochenstunde





Titel der UÜ: Klettern

Lehrer/in: Vera Mair

Zielgruppe: 3.-7. Klasse

## Inhalte der UÜ:

Im Wintersemester steht bouldern am Programm. Bouldern ist Klettern in Absprunghöhe über Matten. Dabei lernst du spielerisch die Grundtechniken des Kletterns kennen und anwenden. Drei Termine finden in der <u>boulderbar Seestadt</u> und drei weitere Termine in der <u>boulderbar Hauptbahnhof</u> statt.

Im Sommersemester gibt es 5 Termine, an denen wir Seilklettern gehen und das Top-Rope-Sichern lernen. Wir starten mit zwei Nachmittagen in Wolkersdorf in der Halle <u>Nordwandklettern</u>. Jeweils ein Nachmittag findet in der <u>Kletterhalle Wien</u> und an der <u>Kletteranlage Flakturm</u> beim Haus des Meeres statt. Der letzte Termin ist ein Halbtagesausflug an den Felsen! Wir fahren mit den öffentlichen Mitteln nach Rodaun zur <u>Lutter-Wand</u>.

#### Kosten:

Der Eintritt wird an jedem Termin zu Beginn selbst bezahlt. Die Eintrittskosten variieren zwischen 4€-11€ (je nachdem ob du Kletterschuhe brauchst und Ober- oder Unterstufenschüler:in) und werden zeitgerecht bekannt gegeben.

<u>Ausrüstung:</u> bequeme Sportbekleidung, wenn vorhanden Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät, Socken für die Leihschuhe.

#### Zeitliches Ausmaß:

6 Nachmittage im Oktober/November

5 Nachmittage im März/April

Die Anreise kann in der Gruppe erfolgen. Die Abreise erfolgt selbständig.



# Unverbindliche Übung:

Lateinkulturkunde für SchülerInnen der 8.Klassen

Lehrer/in: Verena Koller-Allaf

# Inhalte der UÜ:

Erarbeiten und Wiederholen von einschlägigen Textstellen

Kompetenzorientierte Fragestellungen

Vertiefen und Systematisieren von Hintergrundinformationen zu Literatur, Geschichte und Kulturkunde

Diese UÜ ist als unterstützende Vorbereitung sowohl für die schriftliche als auch für die mündliche Reifeprüfung gedacht.

Empfohlen für alle Latein-SchülerInnen, besonders aber für MaturantInnen

#### Zeitliches Ausmaß:

- Einstündig
- Wird geblockt angeboten



# Mal- und Kreativwerkstatt

für Schüler\*innen der 1. bis 5. Klasse

# Leitung:

Mag.<sup>a</sup> Mirjam Nausner

#### Inhalte:

- Wenn du in das aufregende Land der Kreativität eintauchen willst...
- Wenn du nach Herzenslust malen, zeichnen und werkeln willst mit Ton, Papier, Holz etc...
- Wenn du dich von deinen eigenen Ideen ganz frei und ohne Druck leiten lassen willst...

Dann bist du hier genau richtig und herzlich willkommen!

Zeitliches Ausmaß:

2 Wochenstunden



Titel der UÜ: Maschinschreiben auf dem PC

Lehrer\*innen: Mag. Beate Enders

Zielgruppe: Alle Schulstufen

Inhalte der UÜ:

10-Finger-System, Übungen zur Textgestaltung

Beherrschst du das Zehnfingersystem, dann findest du nicht nur in kürzester Zeit die richtigen Tasten, sondern du lernst auch schnell, automatisch zu schreiben. Dies erspart dir wertvolle Zeit und du kannst dich ganz auf den Text (Referat, Vorwissenschaftliche Arbeit usw.) konzentrieren.

Zusätzlich werden auch die Konzentration, Wahrnehmung und Rechtschreibung gefördert, weil Buchstabe für Buchstabe getippt wird und man sich dadurch die Wortbilder merkt.

Zeitliches Ausmaß: 1-stündig





# Unverbindliche Übung: Politische Bildung

#### Lehrer:

Mag. Markus Grass

#### Zielgruppe:

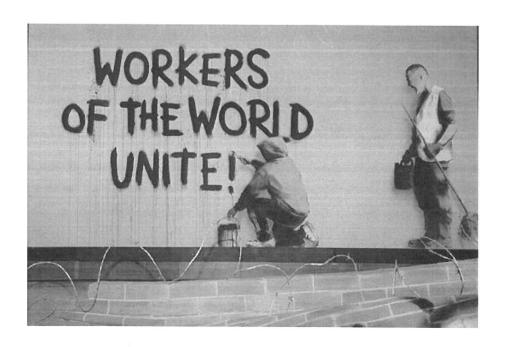
Oberstufe

#### Inhalte der UÜ:

- Was ist Politik?
- Kennenlernen unterschiedlicher politischer Standpunkte zu aktuellen Fragen
- Kritische Reflexion der Medienberichterstattung über politische Entwicklungen
- Diskussion über aktuelle politische Probleme und Entwicklungen
- Besuch von Diskussionsveranstaltungen

#### Zeitliches Ausmaß:

Zwei Stunden pro Woche







**Titel: Peer Mediation** 

Lehrerin: Mag. Karin Winter

**Zielgruppe:** Oberstufe, vorrangig 5. Klassen

# Inhalte der UÜ:

Ziel der unverbindlichen Übung ist die Ausbildung von Jugendlichen zu Streitschlichtern, die an unserer Schule als solche tätig sind. Sie erhalten dadurch eine Zusatzqualifikation, die in der heutigen Gesellschaft an Stellenwert immer mehr gewinnt.

Die Peer Mediation ist eine von der Bildungsdirektion offiziell anerkannte Ausbildung und hilft bei Bewerbungen vor allem in sozialen Berufen.

# Programm:

- Schaffen einer Gruppenatmosphäre, die auf Offenheit und Vertrauen basiert
- Erlernen verschiedener Techniken, wie Spiegeln, aktives Zuhören, Ich-Botschaften senden, Straßensperren der Kommunikation umgehen, Konzept der vier Ohren und ähnliche kommunikative und soziale Fähigkeiten
- Sich mit Konflikten auseinander setzten
- Einführung in die verschiedenen Phasen der Mediation
- Mediation an unserem Standort mitgestalten
- Begleitung und Nachbetreuung der Mediator:innen durch die Coaches

Zeitliches Ausmaß: 1 Wochenstunde



Titel der UÜ:

Schulband

Lehrer:

Mag. Marcus Bruck

Zielgruppe:

2. - 8. Klasse (nur für SchülerInnen möglich, die auch Einzelunterricht haben – egal ob im Musikschulverein der Theo oder in einer Musikschule: alle Instrumente und Gesang)

Inhalte der UÜ: Erarbeitung einzelner Songs für diverse Veranstaltungen (wie Adventspecial, Schulfest, Sommerkonzert, Maturafeier, etc.), von Klassik-Ensemble bis Pop/Rock-Band (vierhändige Klavierstücke, Instrumental- und Vocalsongs, mit Solo- und Chorstimmen)

Zeitliches Ausmaß:

1 Wochenstunde, wird als Bandprobe geblockt angeboten, Termine nach Vereinbarung





Titel der UÜ: Tischtennis (UST & OST)

Lehrer/in: Mag. Alexander Lianos

**Inhalte der UÜ:** Technikerwerb, Spiel und Spaß, interne Turniere (Ranglistenspiele), wenn möglich Teilnahme an Tischtennis Schulturnieren.

**Zeitliches Ausmaß:** 2 Stunden wöchentlich. Aufgrund der Gegebenheiten (Anzahl der Tischtennistische) könnte der Unterricht auch geteilt werden. Dies ist abhängig von dem letztendlichen Teilnehmer/Innenzahl – Infos folgen vor der 1. Unterrichtseinheit.