



# **Unverbindliche Übungen**

für das SJ 2024/25

Unterstufe

**Titel der UÜ: Badminton (Unterstufe und Oberstufe)**

**Lehrer\*in:** Mag. Staltner

**Inhalte der UÜ:**

Federball auf einem Feld gespielt, in spielerischer Form nähern wir uns der richtigen Technik, es wird freiwillige Turniere und eine Rangliste geben, alle Könnensstufen, Unterstufe und Oberstufe

**Zeitliches Ausmaß: 2h pro Woche**



## UNVERBINDLICHE ÜBUNG

### BASKETBALL – SCHÜLERLIGA

- Leitung:** Rabl Regine
- Zielgruppe:** **1. Klasse** Anfänger und Fortgeschrittene  
**2. Klasse** Anfänger und Fortgeschrittene  
**3. und 4. Klasse** Fortgeschrittene  
**Oberstufe** Fortgeschrittene
- Ort:** Theodor Kramer Schule
- Inhalt:** Erlernen der Grundschule (Dribbeln, Wurf und Defensive)  
bzw. taktische Spielzüge richtig anwenden.  
Teilnahme an der Basketballschülerliga.
- Dauer:** Je nach Anmeldung 1 – 2 stündig

## **Titel der UÜ: BODEN- und GERÄTTURNEN**

**Lehrerin:** Mag. Sigrun KROISS

### **Inhalte der UÜ:**

Du bist ein Mädchen und gehst/kommst in die Unterstufe, hast Freude am Boden- und Gerätturnen und Akrobatik und möchtest neue Kunststücke lernen, dann ist diese Unverbindliche Übung das Richtige für dich. Außerdem gibt es die Möglichkeit, bei einem Wettkampf (Akro4Kids) zu zeigen, was du kannst.



**Zeitliches Ausmaß:** 2 Stunden/Woche



Theodor Kramer-Straße 3, A-1220 Wien

Direktorin: Dr. Gerda Benesch-Tschanett

Tel. Sekretariat +43 1 258 69 50, Tel. LehrerInnenzimmer +43 1 258 97 72, Fax +43 1 258 69 50 30  
E-Mail: [office@theodor-kramer.at](mailto:office@theodor-kramer.at) Web: <http://www.theodor-kramer.at>



### Unverbindliche Übung

### Informationstechnische Grundbildung in vernetzten Systemen - CiscoU

Zielgruppe:	Unterstufe
Termin:	nachmittags, nach Möglichkeiten des Stundenplans
Trainer:	Walter Konrad
Dauer:	2 Unterrichtsstunden
Zertifikate:	IT Essential I

### Bildungs- und Lehraufgabe:

Die SchülerIn soll mit vernetzten Systemen der Schule umgehen können und die Lehrkräfte bei der Implementierung unterstützen. An Beispiel des Schulnetzwerkes sind alle Arbeiten des Betriebes und der Wartung, insbesondere Anmeldeprozeduren, Beratungen für jüngere SchülerInnen etc. durchzuführen.

### Lehr- und Lernstoff

- Betriebsverhalten von Netzwerken
- Sicherheit in Netzen (technisches, individuelles und gesellschaftspolitisches Sicherheitsbewusstsein schaffen)
- Altersadäquate Vermittlung der Komplexität von Netzwerken
- User anlegen und Verwalten mit praktischen Übungen
- Beurteilung von webbasierten Informations- und Kommunikationsplattformen hinsichtlich Potential, Usability etc.
- Einbindung von schulexternen Interfaces (zB PDAs und Handys)

**Titel der UÜ: DaF/DaZ – Unterstufe**

**Lehrer/in:** Veronika Schneider

**Inhalte der UÜ:**

- Festigung der deutschen Grammatik
- Rechtschreibung und Wortschatz mit spielerischen Methoden sowie Unterstützung bei aktuellen Lerninhalten

**Zeitliches Ausmaß:** 3 Stunden

1 Stunde 1. Klassen,  
1 Stunde 2. Klassen,  
1 Stunde 3.+4. Klassen

**Titel der UÜ: Darstellendes Spiel - THEATERGRUPPE THEODOR**

**Lehrer:** Stephan Matyus

**Zielgruppe:** Alle theaterbegeisterten Schülerinnen und Schüler unserer Schule

**Inhalte der UÜ:**

Die „Theatergruppe Theodor“ gibt es mittlerweile bereits seit 23 Jahren. Im Vordergrund steht, wie auch schon in den Jahren zuvor, die Erarbeitung eines Theaterstückes. Dieses soll am Schuljahresende nicht nur vor SchülerInnen und LehrerInnen, sondern auch vor Eltern, Großeltern und anderen Interessierten aufgeführt werden. Eventuell kann die Produktion auch noch im Herbst wieder aufgeführt werden.

Als Vorbereitung dazu werden wöchentlich Übungen aus dem Improvisationstheater zur Sprach- und Stimmentwicklung, sowie zum bewussten Einsatz der Körpersprache abgehalten. Ferner gibt es im Rahmen der Theatergruppe, die Möglichkeit an der Erarbeitung einer Tanzchoreographie, die nicht nur bei der Aufführung des Stückes, sondern auch im Zuge des Schulfestes präsentiert werden soll, mitzuwirken. Es besteht aber auch die Möglichkeit nur bei der Tanzchoreographie mitzumachen.

Achtung! Die Theaterprofis wissen es bereits! In den Monaten Mai und Juni ist jedoch mit zusätzlichen arbeitsintensiven Probenterminen zu rechnen!

**Zeitliches Ausmaß:** *jeden freitags: voraussichtlich: 15:20 - 17 Uhr, wobei in den Monaten Mai und Juni zusätzlich geblockte Einheiten hinzukommen.*

**Titel: Französisch für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene**

**Lehrerin:** Mag. Michaela Winter-Ziering

**Zielgruppe:** ab der 1. Klasse, Unterstufe und Oberstufe

**Inhalte der UÜ:**

- \*Spielerisches Eintauchen in die Sprache
- \*Basisgrammatik und Vokabular, um sich auf Niveau A1 verständigen zu können
- \*Der Fokus liegt auf der Freude am Erwerb der neuen Sprache

**Zeitliches Ausmaß:** 1 Wochenstunde



**VBS**  
Vienna Bilingual Schooling



**Titel der UÜ: Fußball I (1. und 2. Klasse)**

**Lehrer/in:** Mag. Alexander Lianos

**Inhalte der UÜ:**

In der UÜ Fußball wirst du dein technisches und taktisches Können mit dem Fußball verbessern. In Übungsformen, kleinen Spielformen, sowie Turnieren kannst du dein spielerisches Können zeigen. Am wichtigsten aber ist Spaß und Freude an der Bewegung mit dem Fußball.

Teilnahme an der Fußballschülerliga.

**Zeitliches Ausmaß:**

Wöchentlich 2 Stunden.

Ab einer Teilnehmerzahl von 20+ Schülern/Schülerinnen wird die UÜ Fußball I aus Platzgründen in 2 Gruppen eingeteilt und nur jede 2. Woche abgehalten.



**VBS**

Vienna Bilingual Schooling



**Titel der UÜ: Fußball II (3. und 4. Klasse)**

**Lehrer/in: Mag. Alexander Lianos**

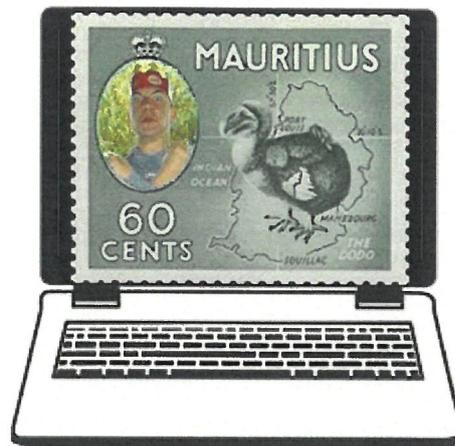
**Inhalte der UÜ:**

In der UÜ Fußball wirst du dein technisches und taktisches Können mit dem Fußball verbessern. In Übungsformen, kleinen Spielformen, sowie Turnieren kannst du dein spielerisches Können zeigen.

Am wichtigsten aber ist Spaß und Freude an der Bewegung mit dem Fußball.

Teilnahme am Krone Hallen Cup bzw. Schülerliga, wenn angeboten.

**Zeitliches Ausmaß:** Wöchentlich 2 Stunden.



## Unverbindliche Übung Internet und Briefmarken

Zielgruppe:	Unterstufe
Termin:	nachmittags, nach Möglichkeiten des Stundenplans
Trainer:	Walter Konrad
Dauer:	2 Unterrichtsstunden

**Ausbildungsziel:** Die SchülerIn lernt anhand einer Computeranlage das Internet zu gebrauchen und die Internetsuche zu beherrschen. Anhand der spezifischen Webseiten und der sozialen Netze erlernen die SchülerInnen die Einordnung der Briefmarken nach Ländern und Thematik, bzw. bekommen eine Einführung in die Philatelie.

**Zusatz:** **Für den Unterricht werden Briefmarken, Belege, Kataloge, Steckkarten und Pinzetten etc. kostenlos zur Verfügung gestellt, es entfallen für die Eltern keine Kosten.**

**Inhalt:**

- Nutzung einer Computeranlage (PC, Laptop oder Tablet) in einem Netzwerk (Internet)
- Ordnung der Briefmarken nach Katalognummern (Länder und Motive)
- Zuordnung der Motive aus Naturwissenschaft, Geographie und Literatur zu schulischen Gegenständen
- Aufbau einer einfachen Sammlung, bzw. deren Gestaltung und Präsentation mit Anwendungsprogrammen
- Bedeutung der Briefmarke in der Vergangenheit und in der Zukunft
- Einführung in die philatelistischen Grundbegriffe

**Titel der UÜ: „Judo“**



**Leiter/in:** Sarah Wolf, MEd

Kinder und Jugendliche lernen richtig zu fallen, damit sie sich im Sport und im Alltag weniger verletzen. Gleichzeitig erlernt Ihr die japanische Kunst der Selbstverteidigung. Für Abwechslung sorgen interessante Spiele, welche die Konzentration, Koordination sowie das Gleichgewicht fördern.

Judo ist nicht nur Kampf, sondern vermittelt Kindern und Jugendlichen Werte, welche im Alltag wichtig für das Zusammenleben sind. Judo bedeutet der sanfte Weg!

Werte, die im Judo vermittelt werden:

- Hilfsbereitschaft
- Höflichkeit
- Respekt
- Selbstbeherrschung
- Bescheidenheit
- Freundschaft
- Ehrlichkeit...

Wochenausmaß: 1-stündig

**Kursbeitrag:**

100 € für 1 Semester

180 € für das ganze Schuljahr

Mit dem Beitrag haben die Kursteilnehmer\*innen am Ende des Schuljahres die Möglichkeit, eine Gürtelprüfung abzulegen und nach bestandener Prüfung sind Sie dann berechtigt, auf Turniere zu fahren und an sämtlichen Aktivitäten (Trainingslager, Kadertraining, Fortbildungen usw.) des Judolandesverbands und ÖJV teilzunehmen.

**Titel der UÜ: Klettern**

**Lehrer/in:** Vera Mair

**Zielgruppe: 3.-7. Klasse**

**Inhalte der UÜ:**

Im Wintersemester steht bouldern am Programm. Bouldern ist Klettern in Absprunghöhe über Matten. Dabei lernst du spielerisch die Grundtechniken des Kletterns kennen und anwenden.

Drei Termine finden in der [boulderbar Seestadt](#) und drei weitere Termine in der [boulderbar Hauptbahnhof](#) statt.

Im Sommersemester gibt es 5 Termine, an denen wir Seilklettern gehen und das Top-Rope-Sichern lernen. Wir starten mit zwei Nachmittagen in Wolkersdorf in der Halle [Nordwandklettern](#). Jeweils ein Nachmittag findet in der [Kletterhalle Wien](#) und an der [Kletteranlage Flakturm](#) beim Haus des Meeres statt. Der letzte Termin ist ein Halbtagesausflug an den Felsen! Wir fahren mit den öffentlichen Mitteln nach Rodaun zur [Lutter-Wand](#).

**Kosten:**

Der Eintritt wird an jedem Termin zu Beginn selbst bezahlt. Die Eintrittskosten variieren zwischen 4€-11€ (je nachdem ob du Kletterschuhe brauchst und Ober- oder Unterstufenschüler:in) und werden zeitgerecht bekannt gegeben.

Ausrüstung: bequeme Sportbekleidung, wenn vorhanden Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät, Socken für die Leihschuhe.

**Zeitliches Ausmaß:**

6 Nachmittage im Oktober/November  
5 Nachmittage im März/April

Die Anreise kann in der Gruppe erfolgen. Die Abreise erfolgt selbständig.

## Mal- und Kreativwerkstatt

für Schüler\*innen der 1. bis 4. Klasse

Leitung:

Mag.<sup>a</sup> Mirjam Nausner

*Inhalte:*

- Wenn du in das aufregende Land der Kreativität eintauchen willst...
- Wenn du nach Herzenslust malen, zeichnen und werkeln willst mit Ton, Papier, Holz etc...
- Wenn du dich von deinen eigenen Ideen ganz frei und ohne Druck leiten lassen willst...

Dann bist du hier genau richtig und herzlich willkommen!

*Zeitliches Ausmaß:*

2 Wochenstunden

**Titel der UÜ:** Maschinschreiben auf dem PC

**Lehrer\*innen:** Mag. Beate Enders

**Zielgruppe:** Alle Schulstufen

**Inhalte der UÜ:**

10-Finger-System, Übungen zur Textgestaltung

Beherrschst du das Zehnfingersystem, dann findest du nicht nur in kürzester Zeit die richtigen Tasten, sondern du lernst auch schnell, automatisch zu schreiben. Dies erspart dir wertvolle Zeit und du kannst dich ganz auf den Text (Referat, Vorwissenschaftliche Arbeit usw.) konzentrieren.

Zusätzlich werden auch die Konzentration, Wahrnehmung und Rechtschreibung gefördert, weil Buchstabe für Buchstabe getippt wird und man sich dadurch die Wortbilder merkt.

**Zeitliches Ausmaß:** 1-stündig





## Unverbindliche Übung

### Roberta – Programmieren mit LEGO® Robotern

Zielgruppe:	LEGO® und Computer-Freaks
Termin:	nach Vereinbarung
Trainer:	Walter Konrad
Dauer:	2 Unterrichtsstunden
Unterrichtsmaterial:	3 LEGO® Mindstorms Education 45544 Baukästen mit dem EV3-Baustein 2 LEGO® Mindstorms 8527 Baukästen mit dem NXT-Baustein LEGO® Mindstorms Education 9797 Baukasten mit dem NXT-Baustein LEGO® Mindstorms Education 9648 Baukasten 6 LEGO® Mindstorms 3804 Baukästen mit dem RCX-Baustein
Ausbildungsziel :	Die SchülerIn soll einen LEGO® Roboter zusammenbauen und die Programmierfunktionen des LabView® EV3- und NXT Software, bzw. des Robotics Invention Systems 2.0 nutzen können

#### Inhalt:

- **Bauen:** Schließe die entscheidenden LEGO® Elemente wie z. B. Sensoren, Motoren und Getriebe an den EV3, NXT und RCX und erfinde deinen eigenen Roboter
- **Programmieren:** An deinem eigenen PC programmierst du deine Roboter, mit der LME EV3-Software, damit sie genau das machen was du willst. Alles ist möglich z. B. ein auf Licht reagierender Arm oder ein Geheimroboter, der eine Spur verfolgt.
- **Aktivieren:** Schalte den Roboter ein und sieh zu, wie er zu eigenständigem Leben erwacht
- **Zu den Sets gehören:** EV3-, NXT- und RCX-Microcomputer, Software und Lernprogramme auf CD-ROMs, Tausende LEGO® Bausteine einschließlich Motoren, Berührungssensoren, Lichtsensoren, Abstandssensoren und Mikrophone, Constructopedia, Aufgaben mit Anleitungen, außerdem USB-, WLAN-, Bluetooth- und Infrarot-Übertragungseinrichtungen

**Titel der UÜ:** Schulband

**Lehrer:** Mag. Marcus Bruck

**Zielgruppe:** 2. - 8. Klasse (nur für SchülerInnen möglich, die auch Einzelunterricht haben – egal ob im Musikschulverein der Theo oder in einer Musikschule: alle Instrumente und Gesang)

**Inhalte der UÜ:** Erarbeitung einzelner Songs für diverse Veranstaltungen (wie Adventspecial, Schulfest, Sommerkonzert, Maturafeier, etc.), von Klassik-Ensemble bis Pop/Rock-Band (vierhändige Klavierstücke, Instrumental- und Vocalsongs, mit Solo- und Chorstimmen)

---

**Zeitliches Ausmaß:** 1 Wochenstunde, wird als Bandprobe geblockt angeboten, Termine nach Vereinbarung

## UNVERBINDLICHE ÜBUNG

für Schüler/innen der Unterstufe und jene, die auch, wenn sie schon in der Oberstufe sind, die Theaterwerkstatt weiter besuchen wollen.

## THEATERWERKSTATT

**Die ganze Welt ist Bühne.**

**Gemeinsam tauchen wir in die Theaterwelt ein.**



**Leiter/in:** Mag. Birgit Hammer

### **Inhalte der UÜ:**

Wir spielen, improvisieren, lassen den Körper sprechen, arbeiten am mimischen und stimmlichen Ausdruck, lassen Elemente des Clown-, Masken- und Figurentheaters einfließen.

Wir werden **ein Stück zu einem gemeinsam gewählten Thema** erarbeiten, für das wir deine Ideen brauchen, deine Fantasie und Kreativität.

Ziel ist eine **Aufführung** vor Publikum.



Und.... wir **besuchen 1x pro Semester**  
eine **Theateraufführung!**



Wenn du bereits Theatererfahrung hast oder diese erst sammeln willst, melde dich hier an.

**Zeitliches Ausmaß:** **1x pro Woche** / teilweise geblockt, um zu proben (nach gemeinsamer Absprache)

Ich freue mich auf dich! 😊

**Titel der UÜ: Tischtennis (UST & OST)**

**Lehrer/in: Mag. Alexander Lianos**

**Inhalte der UÜ:** Technikerwerb, Spiel und Spaß, interne Turniere (Ranglistenspiele), wenn möglich Teilnahme an Tischtennis Schulturnieren.

**Zeitliches Ausmaß:** 2 Stunden wöchentlich. Aufgrund der Gegebenheiten (Anzahl der Tischtennistische) könnte der Unterricht auch geteilt werden. Dies ist abhängig von dem letztendlichen Teilnehmer/Innenzahl – Infos folgen vor der 1. Unterrichtseinheit.