

ANMELDUNG FÜR UNVERBINDLICHE ÜBUNGEN (2.-4. Klasse) **SJ 2026/27**

Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen! – Anmeldung **bis spätestens 13.02.2026**
Bitte pro UÜ ein extra Formular ausfüllen und ankreuzen!

Nachname: **Klasse (SJ 26):**

Vorname:

Ich melde meine Tochter / meinen Sohn verbindlich zu folgender **unverbindlicher Übung**
im SJ 2026/27 an:

- | | |
|---|--|
| ☐ Badminton | ☐ Kreativ- Farbexperimente |
| ☐ Basketball | ☐ Maschinenschreiben |
| ☐ Boden- und Geräteturnen für Mädchen | ☐ Pen and Paper |
| ☐ Chemieolympiade, nach Absprache | ☐ Platz da- Hier komm ich |
| ☐ DaF/DaZ | ☐ Schach |
| ☐ Experimentieren Forscher | ☐ Schulband |
| ☐ Französisch | ☐ Spanisch |
| ☐ Fußball | ☐ Theatergruppe Theodor |
| ☐ Golf | ☐ Theaterwerkstatt |
| ☐ Klettern | ☐ Tischtennis |
| ☐ Krafttraining | ☐ Volleyball |

Bitte beachten Sie, dass diese Anmeldung für das ganze Schuljahr **verbindlich** ist (sofern mit dem Stundenplan vereinbar)! Im Zeugnis gibt es den Vermerk „teilgenommen“.

Wien, am.....

.....
Unterschrift des / der Erziehungsberechtigten

Titel der UÜ: Badminton (Unterstufe und Oberstufe)

Lehrer*in: Mag. Staltner

Inhalte der UÜ: Federball auf einem Feld gespielt, in spielerischer Form nähern wir uns der richtigen Technik, es wird freiwillige Turniere und eine Rangliste geben, alle Könnensstufen, Unterstufe und Oberstufe

Zeitliches Ausmaß: 2h pro Woche



VBS

Vienna Bilingual Schooling



UNVERBINDLICHE ÜBUNG: BASKETBALL – SCHÜLERLIGA

- Leitung:** Rabl Regine
- Zielgruppe:**
- 1. Klasse** Anfänger und Fortgeschrittene
 - 2. Klasse** Anfänger und Fortgeschrittene
 - 3., 4. Klasse** Fortgeschrittene
 - Oberstufe** Fortgeschrittene
- Ort:** Theodor Kramer Schule
- Inhalt:** Erlernen der Grundschole (Dribbeln, Wurf und Defensive) bzw. taktische Spielzüge richtig anwenden.
Teilnahme an der Basketballschülerliga.
- Dauer:** Je nach Anmeldung 1 – 2 stündig

Titel der UÜ: BODEN- und GERÄTTURNEN

Lehrerin: Mag. Sigrun KROISS

Teilnehmerinnen: Mädchen der Unterstufe

Inhalte der UÜ:

Du bist ein Mädchen und gehst/kommst in die Unterstufe, hast Freude am Boden- und Gerätturnen und Akrobatik und möchtest neue Kunststücke lernen, dann ist diese Unverbindliche Übung das Richtige für dich.



Zeitliches Ausmaß: 2 Stunden/Woche

Titel der UÜ: Chemieolympiade

Lehrer*in: Marcus Bruck
Vanja Lukovic

Zielgruppe: Schüler*innen der Oberstufe
(4. Klassen nach Absprache)

Inhalte der UÜ:

Selbständiges Experimentieren, wie z.B.:

- Nachweis von unbekannten Stoffen und Bestimmung ihrer Menge
- Herstellung von wichtigen Alltagsstoffen und -produkten

Dabei lernst Du

- wichtige Labormethoden kennen.
- die Natur und ihre Gesetze besser zu verstehen.
- und übst, Probleme zu lösen.

Dadurch ist die Chemieolympiade auch eine gute Vorbereitung für eine naturwissenschaftliche Matura und/oder ein späteres naturwissenschaftliches Studium.

Zeitliches Ausmaß: 2 Wochenstunden



VBS
Vienna Bilingual Schooling



UÜ DaF/DaZ:

Kinder mit anderer Erstsprache als Deutsch; Unterstufe

Lernziel:

Spielerisches Lernen, Üben und Festigung von deutscher Grammatik und Rechtschreibung, für

Zeitplan:

1 Stunde/Woche

Lehrperson:

Veronika Schneider

Unverbindliche Übung:

Experimentieren wie ein Forscher (für die erste und zweite Klasse)

Leiterin: Vanja Luković BEd

Inhalte der Übung:

In den Übungen „Experimentieren wie ein Forscher“ erwarten dich verschiedene spannende Herausforderungen und Möglichkeiten – eine davon besteht darin, den Chemiesaal frühzeitig zu betreten und herauszufinden, was sich darin verbirgt!

Du lernst nicht nur den Umgang mit verschiedenen Geräten, sondern führst auch zahlreiche interessante Experimente durch:



- ⇒ Stärkefolie als Alternative zur Plastikverpackung
- ⇒ Backpulver-Vulkan, der ausbricht!
- ⇒ Zaubertinte, die verschwinden kann!
- ⇒ Gummibärchen oder Schokoeis? Beides ist machbar ☺
- ⇒ Bunte Flammen zum Beobachten
- ⇒ Gasgetriebene Rakete, die durch den Chemiesaal fliegt!
- ⇒ Schleim oder Knete? Doch beides ☺
- ⇒ Windlicht mit eigenem Stärkekleister-Kleber
- ⇒ ...

Und das ist noch nicht alles ...

Du erhältst am Ende der Übungen dein Forscherdiplom! ☺

Für Schüler:innen, die bereits in der ersten Klasse teilgenommen haben und ihre Teilnahme im nächsten Schuljahr fortsetzen, sind neue Experimente vorgesehen! ☺

Dauer:

- *Erste Klasse:* 1-stündig, geblockt alle 14 Tage
- *Zweite Klasse:* 1-stündig, geblockt alle 14 Tage

FREIFACH FRANZÖSISCH einstündig

Du möchtest Französisch lernen, weil du dich für Sprachen interessierst, in deiner Familie jemand Französisch spricht oder du schon ein bisschen etwas online oder in der Volksschule gelernt hast. Dann bist du hier genau richtig!

Nach einem Jahr kannst du dich auf Französisch vorstellen, die Zahlen bis 100, kurze Sätze mit einfachen Verben im Präsens bilden und einfache Texte verstehen.

Es gibt 2 Kurse zur Auswahl:

- Anfänger und leicht Fortgeschrittene
- Fortgeschrittene

Gerne unterstütze ich dich beim Einordnen zu einem der beiden Kurse.

Ich freue mich auf dich.

A bientôt

Michaela Winter-Ziering



VBS

Vienna Bilingual Schooling



Titel der UÜ: Fußball II (3. und 4. Klasse)

Lehrer/in: Mag. Alexander Lianos

Inhalte der UÜ: In der UÜ Fußball wirst du dein technisches und taktisches Können mit dem Fußball verbessern. In Übungsformen, kleinen Spielformen, sowie Turnieren kannst du dein spielerisches Können zeigen. Am wichtigsten aber ist Spaß und Freude an der Bewegung mit dem Fußball
Teilnahme am Krone Hallen Cup bzw. Schülerliga, wenn angeboten.



Zeitliches Ausmaß: Wöchentlich 2 Stunden.

Titel der UÜ: GOLF (Unter und Oberstufe)

Lehrer: Prof. Lahrnsak

Inhalte der UÜ:

Langes Spiel auf der Driving Range, Putten, Chippen, Pitchen, Spiel auf dem Platz, Fahren mit dem Golfcart!

Ihr bekommt den Platzreife Ausweis nach ein paar Stunden.

Damit könnt ihr auch auf anderen Plätzen spielen.

Zeitliches Ausmaß:

Stunden: 1-2 geblockt in den Frühjahrs- und Herbstmonaten.

Ort: GC Süßenbrunn (der 25A fährt direkt um Golfplatz)

Titel der UÜ: Klettern

Lehrer/in: Vera Mair

Zielgruppe: 3.-7. Klasse

Inhalte der UÜ:

Im Wintersemester steht bouldern am Programm. Bouldern ist Klettern in Absprunghöhe über Matten. Dabei lernst du spielerisch die Grundtechniken des Kletterns kennen und anwenden.

Drei Termine finden in der [boulderbar Seestadt](#) und drei weitere Termine in der [boulderbar Hauptbahnhof](#) statt.

Im Sommersemester gibt es 5 Termine, an denen wir Seilklettern gehen und das Top-Rope-Sichern lernen. Wir starten mit zwei Nachmittagen in Wolkersdorf in der Halle [Nordwandklettern](#). Es folgen zwei Nachmittage in der [Kletterhalle Wien](#) und zum Abschluss beklettern wir die 30m hohe Wand an der [Kletteranlage Flakturm](#) beim Haus des Meeres.

Kosten:

Der Eintritt wird an jedem Termin zu Beginn selbst bezahlt. Die Eintrittskosten betragen ca 7€ (je nachdem ob du Kletterschuhe brauchst oder nicht) und werden zeitgerecht bekannt gegeben.

Ausrüstung: bequeme Sportbekleidung, wenn vorhanden Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät, Socken für die Leihshuhe.

Zeitliches Ausmaß:

6 Nachmittage im Oktober/November (ca 35€ gesamt)

5 Nachmittage im März/April (ca 30€ gesamt)

Die Anreise zur jeweiligen Halle kann in der Gruppe erfolgen. Die Abreise erfolgt selbständig.

Titel der UÜ: Krafttraining

Lehrer*in: Mag. Alexander Lianos

**Ausbildungen: staatlich geprüfter
Gewichtheber Instruktor**

**Zielgruppe: 3. – 4. Klasse Unterstufe
 5. – 8. Klasse Oberstufe**



Inhalte der UÜ:

- allgemeines Kräftigen mit dem Körpergewicht
- Grundlagen des Krafttrainings erlernen. Kraftausdauertraining, Hypertrophietraining bis hin zur Maximalkrafttraining.
- Im Fokus steht das Erlernen zentraler Hebetechniken – Techniktraining mit freien Gewichten (Kniebeugen – Kreuzheben – Schulterdrücken, Bankdrücken).
- grundlegende Techniken des Olympischen Gewichthebens (Reißen und Stoßen).
- Erarbeitung eines Trainingsplans/Trainingstagebuch

Maximale Gruppengröße 15 Schüler und Schülerinnen

Zeitliches Ausmaß: wöchentlich, zweistündig

Ort: Gymnastikraum/neue Kraftkammer/Outdoor

Kreativ- Farbenexperimente

für Schüler*innen der 1. bis 4. Klasse

Leitung:

Mag.^a Nina Sigmund

Inhalte:

- Wenn du in das aufregende Land der Kreativität und Farben eintauchen willst...
- Wenn du nach Herzenslust malen, zeichnen und mit unterschiedlichen Farben experimentieren und Techniken ausprobieren willst....
- Wenn du dich von deinen eigenen Ideen ganz frei und ohne Druck leiten lassen willst...

Dann bist du hier genau richtig und herzlich willkommen!

Zeitliches Ausmaß:

2 Wochenstunden



UNVERBINDLICHE ÜBUNG : Maschinschreiben auf dem PC

Leiter/in: Mag. Beate Enders

Inhalte der Übung: 10-Finger-System, Übungen zur Textgestaltung
Beherrscht du das Zehnfingersystem, dann findest du nicht nur in kürzester Zeit die richtigen Tasten, sondern du lernst auch schnell, automatisch zu schreiben. Dies erspart dir wertvolle Zeit und du kannst dich ganz auf den Text (Referat, Schularbeit, abschließende Arbeit usw.) konzentrieren. Zusätzlich werden auch die Konzentration, Wahrnehmung und Rechtschreibung gefördert, weil Buchstabe für Buchstabe getippt wird und man sich dadurch die Wortbilder merkt.

Zielgruppe: alle Klassen

Dauer: 1-stündig

Die Unterrichtszeiten werden unter Rücksichtnahme auf den Stundenplan der Schüler im nächsten Schuljahr festgelegt.

Unverbindliche Übung „Pen and Paper“ BÖLL (+BÖLLJ)

Inhalt der UÜ:

„Würfel für Initiative!“

In der Unverbindlichen Übung „**Pen and Paper**“ wird Kleingruppen eine Table Top RPG Gruppe gebildet, und ein **kooperatives Rollenspiel** gespielt.

Die Spieler:innen beschreiben, was ihre Charaktere wollen, die **Würfel** entscheiden, ob das auch gelingt.



in

tun

Sinn der Unverbindlichen Übung ist es Spaß zu haben und dabei gemeinsam eine **Geschichte** zu erzählen:

Wir wollen zusammen eine **Welt bauen und erleben** und dabei **Magie erlernen**, actionlastige **Kämpfe ausfechten** oder **verborgene Schätze** finden!

In welchem Spiel-System und welchem Genre gespielt wird, machen sich Spieler:innen und Spielleiter:in zu Beginn gemeinsam aus, es ist also noch ganz offen, ob es uns in den **Weltraum**, auf ein **Piratenschiff**, in eine **Fantasystadt**, in die Welt von **Harry Potter** oder **Herr der Ringe** oder ganz woanders hin verschlägt.

Zielgruppe:

Unterstufe + Oberstufe (bei ausreichend Anmeldungen wird die Gruppe in Unter- und Oberstufe geteilt)

Zeitliches Ausmaß:

2 Wochenstunden

Die Unverbindliche Übung wird **geblockt** stattfinden, voraussichtlich alle zwei Wochen, wobei die Termine am Anfang des Schuljahres bekanntgegeben werden.

Titel der UÜ:

Platz da – Hier komm ich

Lehrer*in: Mag.a Sabina Prudic

Zielgruppe:

NUR Mädchen (!) der 4. – 8.Klassen



Inhalte der UÜ:

Kennst du das?

- Du möchtest für dich selbst etwas entscheiden, und dann werden dir hundert Gründe gesagt, warum das keine gute Idee ist – WEIL DU EIN MÄDCHEN BIST!
- Du fühlst dich eigentlich stark, aber man gibt dir klar zu verstehen, dass du das schwächere Geschlecht bist – WEIL DU EIN MÄDCHEN BIST!
- Du hast das Gefühl, immer in der zweiten Reihe zu stehen, und um den Platz zu bekommen, den du möchtest, musst du viel tun, mehr als Jungen – NUR WEIL DU EIN MÄDCHEN BIST!

Mädchen und Frauen müssen oft stärker sein und mehr Ausdauer haben, um das gleiche zu erreichen wie Jungen und Männer. Oft wird auch erwartet, dass sie mehr nachgeben, sie sollen geduldig sein und nett.

Die Macht zu haben, als **Mädchen und Frau** selbst über das eigene Leben zu bestimmen, bedeutet vor allem erstmal, sich bewusst zu sein, welche Stärken man selber hat und wie viel Kraft in uns steckt.

Chancengleichheit – also die gleichen Chancen zu haben wie Jungen und Männer – beginnt bei uns selbst. Das heißt, WIR müssen uns da selbst sicher sein, dass das so ist und so für uns gilt!

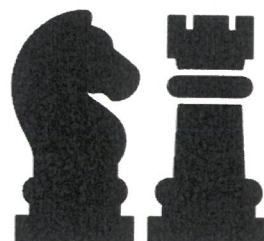
Das Ziel der UÜ:

- Wir erarbeiten gemeinsam diese Chancen.
- Wir suchen die Menschen und die Orte, wo wir Raum und Möglichkeiten erhalten oder wo wir uns diese holen.
 - Wo können oder sollten wir etwas verändern?
 - Wo gibt es Initiativen, die genau dafür da sind?
 - Wo stehen wir Mädchen und Frauen im Mittelpunkt?
- Wir bestimmen, wo es hingehet in unserem Leben – und wir bestimmen gemeinsam, was so alles passieren wird und passieren kann in dieser UÜ...

Titel der UÜ:
SCHACH

Lehrer*in:
PRIMAS David

Zielgruppe:
Unterstufe/Oberstufe



Inhalte der UÜ:

- Verschiedene **Schachvarianten** aus einem breiten Methodenrepertoire (Bauernschach, Fressschach, Chess960, Tandemschach ...)
- Ausgabe von **Schachheften** mit Übungen und Tipps
- **Minispiele**
- **Spielregeln** (Brett, Grundbegriffe, Spielziel, Zugregeln, Ende des Spiels, verkürzte Notation, Schachuhr, „berührt/geführt“, Remis ...)
- **Grundbegriffe** der Strategie und Taktik
- **Computerschach**
- **Spezielle Schachformen** (Gruppenspiele, klassisches Schach, Simultanschach, Beratungspartien, Vorgabepartien, 5 Min.-Blitzschach ...)
- Weihnachts-, Oster-, **Abschlussturniere** (auf freiwilliger Basis!)
- Raum, um zwanglos und miteinander Schach spielen zu können

Zeitliches Ausmaß:
1 Wochenstunde

Titel der UÜ: Schulband

Lehrer: Mag. Marcus Bruck

Zielgruppe: 3. - 8. Klasse (nur für SchülerInnen möglich, die auch Einzelunterricht haben – egal ob im Musikschulverein der Theo oder in einer Musikschule: alle Instrumente und Gesang)

Inhalte der UÜ: Erarbeitung einzelner Songs für diverse Veranstaltungen (wie Adventspecial, Schulfest, Sommerkonzert, Maturafeier, etc.), von Klassik-Ensemble bis Pop/Rock-Band (vierhändige Klavierstücke, Instrumental- und Vocalsongs, mit Solo- und Chorstimmen)

Zeitliches Ausmaß: 1-2 Wochenstunden, wird als Bandprobe geblockt angeboten, Termine nach Vereinbarung

UÜ: Spanisch:

Spanisch für die Unterstufe

Lernziel:

Spielerisches Erlernen und Üben der Grundlagen der spanischen Sprache;
Unterstufe, Stunde/Woche jeweils Level 1 und Level 2

Lehrsperson:

Veronika Schneider

Titel der UÜ:

Darstellendes Spiel - THEATERGRUPPE THEODOR

Lehrer: Stephan Matyus

Zielgruppe: Alle theaterbegeisterten Schülerinnen und Schüler unserer Schule

Inhalte der UÜ:

Die „Theatergruppe Theodor“ gibt es mittlerweile bereits seit 25 Jahren. Im Vordergrund steht, wie auch schon in den Jahren zuvor, die Erarbeitung eines Theaterstückes. Dieses soll am Schuljahresende nicht nur vor SchülerInnen und LehrerInnen, sondern auch vor Eltern, Großeltern und anderen Interessierten aufgeführt werden. Eventuell kann die Produktion auch noch im Herbst wieder aufgeführt werden.

Als Vorbereitung dazu werden wöchentlich Übungen aus dem Improvisationstheater zur Sprach- und Stimmentwicklung, sowie zum bewussten Einsatz der Körpersprache abgehalten. Ferner gibt es im Rahmen der Theatergruppe, die Möglichkeit an der Erarbeitung einer Tanzchoreographie mitzuwirken, welche im Stück eingebettet und ebenso präsentiert werden soll. Es besteht aber auch die Möglichkeit nur bei der Tanzchoreographie mitzumachen.

Als Aufführungsort wird dazu wieder ein Saal der Wiener Volkshochschulen angemietet werden, in dem auch die entsprechenden Endproben stattfinden werden.

Achtung! Die Theaterprofis wissen es bereits! In den Monaten Mai und Juni ist jedoch mit zusätzlichen arbeitsintensiven Probenterminen zu rechnen!

Zeitliches Ausmaß:

regelmäßig freitags von Zeit: voraussichtlich: 15:20 - 17 Uhr, wobei in den Monaten April, Mai, Juni zusätzlich geblockte Einheiten hinzukommen.

Titel der UÜ: THEATERWERKSTATT

**Die ganze Welt ist Bühne.
Gemeinsam tauchen wir in die Theaterwelt ein.**

Lehrerin: Mag.a Birgit Hammer

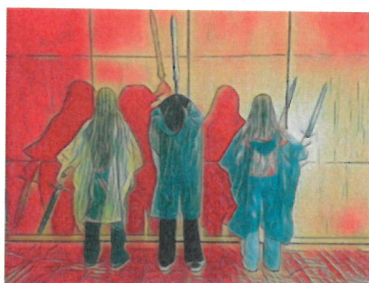
Zielgruppe: Schüle:innen der Unterstufe

Inhalte der UÜ:

Wir spielen, improvisieren, lassen den Körper sprechen, arbeiten am mimischen und stimmlichen Ausdruck, lassen Elemente des Clown-, Masken- und Figurentheaters einfließen.

Wir werden **ein Theaterstück zu einem gemeinsam gewählten Thema** erarbeiten, für das wir deine Ideen brauchen, deine Fantasie und Kreativität.

Ziel ist eine **Aufführung** vor Publikum.



©Birgit
Während



Hammer
der



Probenarbeiten zum Stück „Auf dem Weg zum Olymp“ im Schuljahr 2024/25

Wenn du bereits Theatererfahrung hast oder diese erst sammeln willst, melde dich hier an.

Zeitliches Ausmaß: 1x wöchentlich von 14 Uhr 30 bis 16 Uhr 10 / teilweise geblockt, um zu proben (nach gemeinsamer Absprache)

Titel der UÜ:
TISCHTENNIS

Lehrer*in:
PRIMAS David

Zielgruppe:
Unterstufe/Oberstufe

Inhalte der UÜ:

- Verschiedene **Tischtennisvarianten** (Ringerl, Kaiserspiel, Ballkübeltraining, Zeitspiel ...)
- **Minispiele**
- **Spielregeln** (Schlägerhaltung, Grundstellung, Grundschläge, Punktezahlung ...)
- Förderung der **Bewegungsausführung** (Ausholbewegung, Schlag, Ausschwingen)
- **Materialkunde**
- **Verschiedenen Schlagarten** (Topspin, Unterschnitt, Aufschlag ...)
- **Leistungsfähigkeit** (Kondition, Reaktion, Technik, Rhythmus)
- **Ballgewöhnungsübungen**
- Weihnachts-, Oster-, **Abschlussturniere** (auf freiwilliger Basis!)
- Raum, um zwanglos und miteinander Tischtennis spielen zu können

Zeitliches Ausmaß:
1 Wochenstunde



Titel der ÜÜ: Volleyball (2. bis 4. Klasse)

Lehrer: Mag. Wolfgang Moser

Inhalt der ÜÜ:

Die unverbindlichen Übungen Volleyball richten sich an alle, die diesen Sport besser kennenlernen oder ihre Fähigkeiten im Spiel verbessern wollen.

Der Spaß am Spiel steht immer im Vordergrund. Eine leistungssportliche Orientierung ist jedoch erwünscht.

In abwechslungsreichen Einheiten werden die Grundtechniken gefestigt und verfeinert. Es wird auf die einzelnen Elemente (Pritschen, Baggern, Service, Annahme, Aufspiel, Angriff, Block, Verteidigung) eingegangen und ein Verständnis für das Spiel entwickelt.

Einfache Spielsysteme werden im Spiel 2 gegen 2, 3 gegen 3, 4 gegen 4 und 6 gegen 6 vermittelt und weiterentwickelt.

Im Sommer besteht die Möglichkeit, die Einheiten auf den Beachvolleyballplatz zu verlegen.

Zeitliches Ausmaß:

Wöchentlich 2 Stunden

